



姿勢美人になれて

10歳アンチエイジングを実現♪

自信を持って踊れるようになる



年齢を重ねるごとに美しく輝ける  
社交ダンスレッスン



# 年齢を重ねるごとに美しく輝く社交ダンス

激しい運動なしで  
健康的にウエスト-10cm  
引き締まるダンスエクササイズ



浮腫みが取れて  
カラダが軽くなる食事法



自分に自信が溢れてくる  
マインドフルダンス



を組み合わせた**“完全オリジナルメソッド”**です。



# 【レッスン内容の紹介】





カラダの不調がなくなって  
身体と内面の健康が全て整う

ダンスレッスン





# レッスンメニュー





-10cmお腹周りを引き締めて  
健康的に美ボディをつくる

## プロフェッショナルコース



はじめの一步  
コツコツ♪  
ゆっくりコース



心理想のカラダを手に入れながら  
キレイに踊れるようになる！

## ときめきダイヤモンド コース

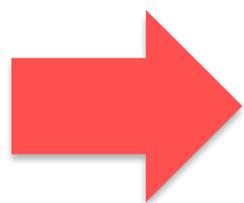


心とカラダを深めるダンサーのための

# プロフェッショナルコース

プライベートダンスレッスン  
月4回 / 60分×6か月【合計24回】

+α6大特典



自分に自信を持って踊れて-10cmお腹周りを  
引き締めて健康的に美ボディをつくりたい方向け

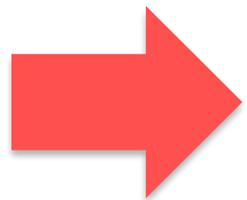


理想のカラダを手に入れながらキレイに踊れるようになる

# トキメキダイヤモンドコース

プライベートダンスレッスン  
月4回 / 60分×4か月【合計16回】

+α3大特典



見た目も踊りもキレイになりたい方向け

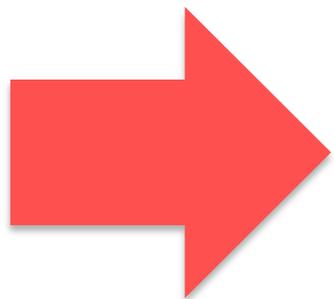


はじめての一步

# コツコツゆっくりコース

プライベートダンスレッスン月4回 / 60分 (1年~)  
プライベートダンスレッスン月2回 / 60分 (1年~)

※特典はつきません。



**ゆっくり自分のペースでやりたい方向け**



# 最大6ヶ月でどうなれる？



人前にでてでも恥ずかしくないボディラインで  
自信をもって堂々と上手に踊れるようになる！

+@姿勢もキレイに整って心身ともに  
10歳アンチエイジングを実現していくようになる

# どんな人が習ってる？

- ◆ただステップを踏めるようになるだけでなく、  
**キレイに・上手に・カッコよく**  
踊れるようになりたい方
- ◆体型にも自信が持てるようになって、  
家族や友人、パートナーにも**褒められたい方**
- ◆**痩せてキレイになって発表会など人前で踊りたい方**



# 豪華 6大特典付き



芋づる式に上達するための  
スペシャル特典

# 特典 1

我慢  
せずに  
痩せる！

引き締まった身体でキレイに踊るための  
エクササイズ動画レッスンをプレゼント



## 特典 2

バランス感覚が養われて確実に上達する  
脚に優しい！プロご用達のダンスシューズ  
プレゼント（2万円相当）



# 特典 3

仲間と励まし合いながら楽しく踊れる  
社交ダンスグループレッスン参加無料（月1回）



踊るための  
身体づくり

# 特典 4

浮腫みがとれて身体が軽くなる食事法 & 痩せマインド  
オンラインセミナー (PDF無料プレゼント)



# 特典5

自分軸ができてパートナーシップも良くなる  
ワークショップご招待



# 特典 6

我慢  
せずに  
痩せる！

今すぐ誰でも簡単にできる  
「時短レシピBOOK」PDF無料ダウンロード





**自分なんかダンスなんて無理・・・ではない！**  
心もカラダも整えてトータル美が叶うダンスレッスン



要するに・・・



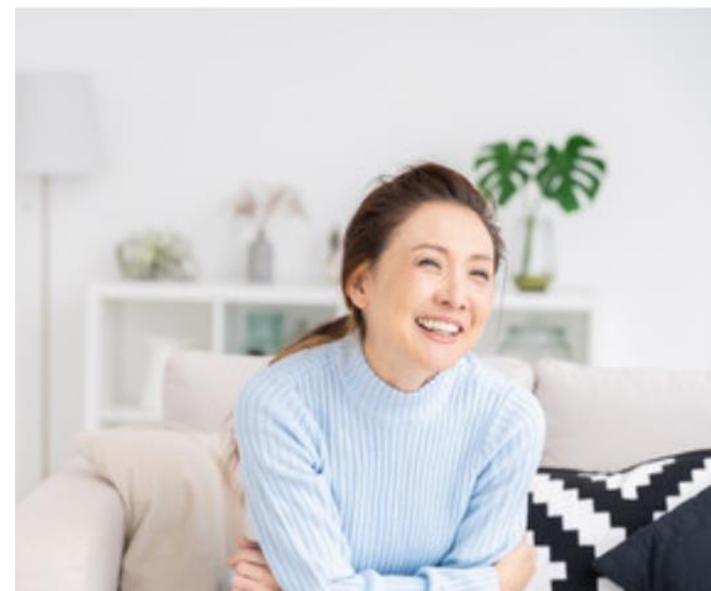
健康的に引き締まった  
身体を**生涯キープ**！



人前で自信を持って  
**踊れるようになる**

**-10歳**

**アンチエイジング**



# 安心！充実のレッスン体制

あなたに合わせた  
個別レッスンです



# 安心！充実のレッスン体制

ボディメイク  
内面の健康も  
サポートします



# まとめると・・・

最大6ヶ月の短い期間の間に美しく踊りながら  
ウエストー10cm引き締まった健康的な美BODYをつくる





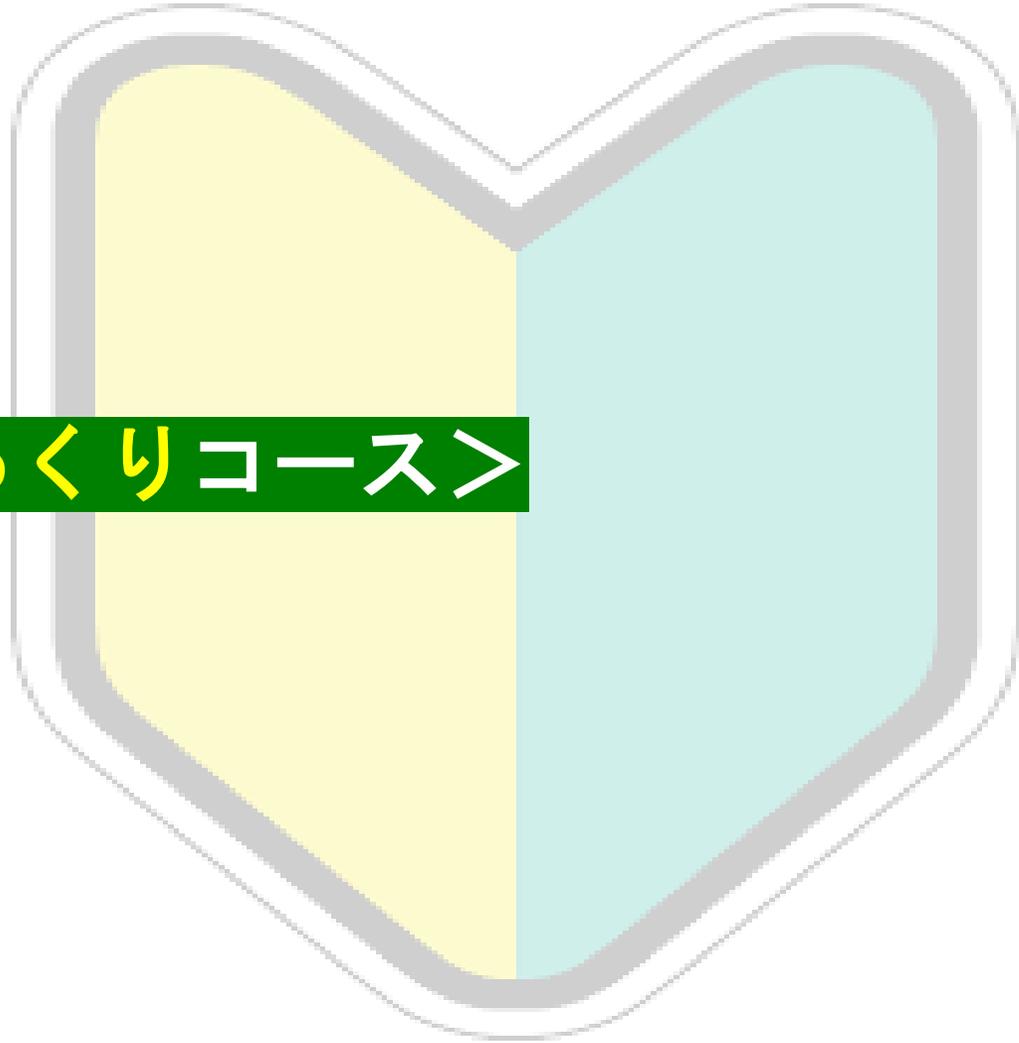
姿勢美人になれて  
10歳アンチエイジングを実現♪  
自信を持って踊れるようになる

年齢を重ねるごとに美しく輝ける  
社交ダンスレッスン



選べる3つのコース

<コツコツ♪ゆっくりコース>





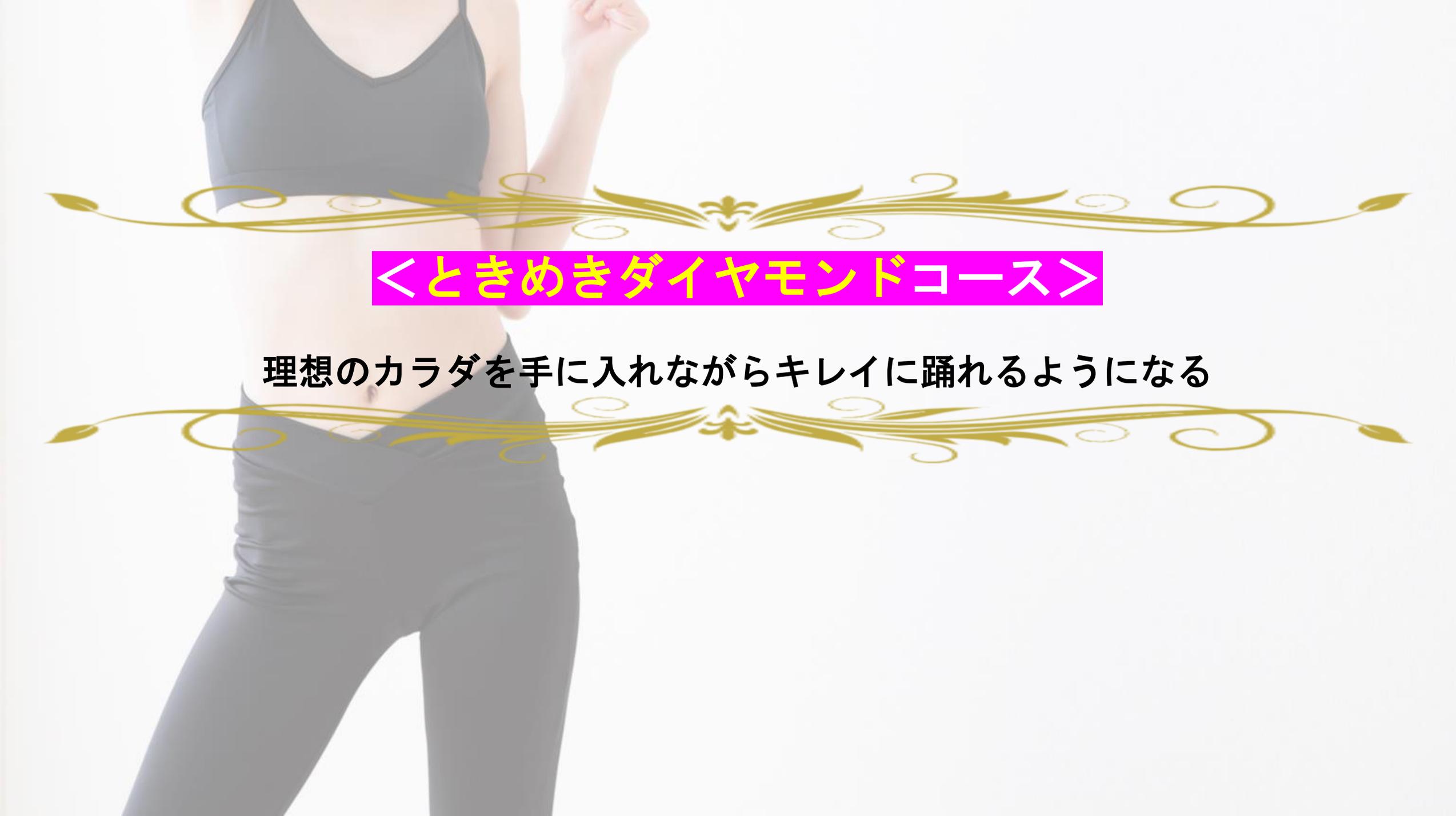
# <コツコツ♪ゆっくりコース>

プライベートダンスレッスン

月4回 / 60分×1年～

月2回 / 60分×1年～





**<ときめきダイヤモンドコース>**

理想のカラダを手に入れながらキレイに踊れるようになる

# <キレイに踊れる♪ときめきダイヤモンドコース>

プライベートダンスレッスン  
月4回 / 60分×4か月【合計16回】



# <キレイに踊れる♪ときめきダイヤモンドコース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×4か月 【合計16回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン  
月4回 / 60分×4か月 【合計16回】



## <キレイに踊れる♪ときめきダイヤモンドコース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×4か月【合計16回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分×4か月【合計16回】

**すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント**



## <キレイに踊れる♪ときめきダイヤモンドコース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×4か月【合計16回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分×4か月【合計16回】

すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント

**気の合う仲間が出来る！グループレッスン**  
**月1回 / 75分×4か月【合計4回】**



A woman with dark hair, wearing a white, sleeveless, knee-length dress with a cutout back and high-heeled sandals, is captured in a graceful dance pose. Her right arm is raised, and she is smiling. The background is a plain, light-colored wall.

＜心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナル**コース＞

美しく踊りながら10cmお腹周りを引き締めながら  
自分軸をつって健康的に美BODYを作る

＜心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナル**コース＞

**プライベートダンスレッスン**  
**月4回 / 60分×6か月【合計24回】**



# <心とカラダを深めるダンサーのためのプロフェッショナルコース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×6か月 【合計24回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン  
月4回 / 60分6か月 【合計24回】



## <心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナル**コース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×6か月【合計24回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分6か月【合計24回】

**すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント**



## <心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナル**コース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×6か月【合計24回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分6か月【合計24回】

すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント

**気の合う仲間が出来る！グループレッスン**  
**月1回 / 75分×6か月【合計6回】**



# <心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナルコース**>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×6か月【合計24回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分6か月【合計24回】

すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント

気の合う仲間が出来る！グループレッスン 月1回 / 60分×6か月【合計6回】

**浮腫みがとれて身体が軽くなる食事法とメンタル法  
オンラインセミナー（90分）食べ痩せレシピプレゼント**



## <心とカラダを深めるダンサーのための**プロフェッショナル**コース>

プライベートダンスレッスン 月4回 / 60分×6か月【合計24回】

キレイに引き締めて踊るための動画レッスン 月4回 / 60分6か月【合計24回】

すぐに上達できる社交ダンス専用シューズプレゼント

気の合う仲間が出来る！グループレッスン 月1回 / 60分×6か月【合計6回】

浮腫みがとれて身体が軽くなる食事法とメンタル法 オンラインセミナー（90分）

**自分に自信があふれてきてパートナーシップも良くなる  
マインドフルネスダンスクラス**



**月1回 / 90分×6か月【合計6回】**



## 3つのコースの違い

	プロフェッショナル (6ヶ月間)	ときめきダイヤモンド (4ヶ月間)	コツコツゆっくり (1年~)
プライベートレッスン	月4回 / 60分×6か月 【合計24回】	月4回 / 60分×4か月 【合計16回】	月4回 / 60分×1年~ 月2回 / 60分×1年~
ウエスト-10cm引き締める ためのエクササイズ動画レッスン	月4回 / 60分×6か月 【合計24回】	月4回 / 60分×4か月 【合計16回】	×
社交ダンス専用シューズ プレゼント	○	○	×
気の合う仲間が出来る！ 社交ダンスグループクラス	月1回 / 75分×6か月 【合計6回】	月1回 / 75分×4か月 【合計4回】	×
浮腫みがとれて身体が軽くなる 食事オンラインセミナー	1回90分 (録画・資料をプレゼント)	×	×
自分を内観できてブレない自分軸を 作るマインドフルネスクラス	月1回 / 90分×6か月 【合計6回】	×	×
食べ痩せレシピ無料プレゼント	○	×	×



**自分なんかダンスなんて無理・・・ではない！**  
**心もカラダも整えてトータル美が叶うダンスレッスン**



- ✓ 身体を引き締めてかっこよく踊れる
- ✓ 足に優しい社交ダンス専用シューズが貰える
- ✓ 励まし合える仲間が出来る！
- ✓ 浮腫みがとれて身体が軽くなる食事法・マインドが手に入る
- ✓ ブレない軸ができてパートナーシップも良くなる



姿勢美人になれて  
10歳アンチエイジングを実現♪  
自信を持って踊れるようになる

年齢を重ねるごとに美しく輝ける  
社交ダンスレッスン



# レッスン料金



# 各メニューのレッスン料金 (税込み価格)



プライベートレッスン 1回8800円/60分×24回⇒211,200円相当

ダイエット動画レッスン 1回6600円/60分×24回⇒158,400円相当

ダンスが上達する社交ダンス専用シューズ⇒18,000円相当

グループレッスン 1回3300円/75分×6回⇒19,800円相当

痩せる食事法&マインド法オンラインセミナー1回⇒11,000円相当

食べ痩せレシピPDF&セミナー資料⇒22,000円相当

マインドフルネスクラス 1回5500円/90分×6回⇒33,000円相当

**合計47万3400円**



心とカラダを深めるダンサーのための

**プロフェッショナルコース**



**47万3400円**

(期間：6ヶ月)



キレイに踊れる♪

**ときめきダイヤモンドコース**



**27万7600円**

(期間：4ヶ月)



はじめの一步

**コツコツ♪ゆっくりコース**



16800円/月(月2回)

32800円/月(月4回)

(期間：1年～)



**スペシャルプライスで  
ご案内します！**





心とカラダを深めるダンサーのための

**プロフェッショナルコース**



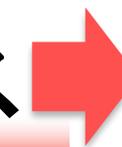
**42万9000円**

(期間：6ヶ月)



キレイに踊れる♪

**ときめきダイヤモンドコース**



**22万9000円**

(期間：4ヶ月)



はじめの一歩

**コツコツ♪ゆっくりコース**



16800円/月 (月2回)

32800円/月 (月4回)

(期間：1年～)

今回、  
初体験セッションの方には・・・



さらに！

本日中のお申込みで



# ファイナルプライス

心とカラダを深めるダンサーのための

 **プロフェッショナルコース** →

**29万8000円**  
(6ヶ月)

キレイに踊れる♪

 **ときめきダイヤモンドコース** →

**19万8000円**  
(4ヶ月)

はじめの一歩

 **コツコツ♪ゆっくりコース** →

16800円/月 (月2回)  
32800円/月 (月4回)  
(期間：1年～)

即決にての  
Special price!

	プロフェッショナル (6ヶ月間)	ときめきダイヤモンド (4ヶ月間)	コツコツゆっくり (1年~)
<b>料金</b>	47万3400円 → <b>29万8000円</b>	27万7600円 → <b>19万8000円</b>	16800円 (月2回) 32800円 (月4回)
プライベートレッスン	月4回 / 60分×6か月 【合計24回】	月4回 / 60分×4か月 【合計16回】	月4回 / 60分×1年~ 月2回 / 60分×1年~
ウエスト-10cm引き締める ためのエクササイズ動画レッスン	月4回 / 60分×6か月 【合計24回】	月4回 / 60分×4か月 【合計16回】	×
社交ダンス専用シューズ プレゼント	○	○	×
仲間が出来る! 社交ダンスグループクラス	月1回 / 75分×6か月 【合計6回】	月1回 / 75分×4か月 【合計4回】	×
浮腫みがとれて身体が軽くなる 食事オンラインセミナー	1回90分 (録画・資料をプレゼント)	×	×
自分を内観できてブレない自分軸 を作るマインドフルネスクラス	月1回 / 90分×6か月 【合計6回】	×	×
食べ痩せレシピ無料プレゼント	○	×	×

# 私自身の過去と今

今より9 kg太っていた頃



「どうせ私なんて・・・」

が口癖だった



だからこそ…

プロとして活動する12年間の中で  
自分が成長できる場所に身を置き続け  
300万円以上の自己投資をしてきました。

そこで得たものは「**自分の財産**」となり、

今では、**人との出逢いと身を置く環境・場所**で  
自分の人生は変わるということを強く実感しました。



あなたは  
どうなりたいですか♪

わくわくした気持ちで  
一緒に新し扉を開けてみませんか？



即決にての  
Special price !

## 本日限定！お申し込み決済フォーム



### エグゼクティブコース

銀行振込一括

クレジットカード一括

クレジットカード分割

(3回) (6回) (12回)



### ときめきダイヤモンドコース

銀行振込一括

クレジットカード一括

クレジットカード分割

(3回) (6回)



### ベーシックコース

月2時間 (月額)



月4時間 (月額)



即決にての  
Special price !

## 本日限定！お申し込み決済フォーム



### エグゼクティブコース

3回の場合

初回支払金額：100,834円

2回目以降支払金額：99,333円

6回の場合

初回支払金額：36,000円

2回目以降支払金額：33,000円

12回の場合

初回支払金額：30,837円

2回目以降支払金額：24,833円



### ときめきダイヤモンドコース

3回の場合

初回支払金額：67,500円

2回目以降支払金額：66,000円

6回の場合

初回支払金額：36,000円

2回目以降支払金額：33,000円

# 明日以降！お申し込み決済フォーム



エグゼクティブコース

銀行振込一括

クレジットカード一括

クレジットカード分割

(3回) (6回) (12回)



ときめきダイヤモンドコース

銀行振込一括

クレジットカード一括

クレジットカード分割

(3回) (6回)



ベーシックコース

月2時間 (月額)



月4時間 (月額)

